



## VERTICAL RACE - CHALLENGE INTERFEDERAL FLS / FLERA

Où : Adelboden (CH)

Quand : Vendredi, 18 janvier 2019 à 17:00h

Départ : Boden, 1290m / Arrivée : Chuenisbärgli, 1730m

Distance : ca. 2,2km

Dénivelé : +440m / montée sur la piste bleu / rouge

Catégories : Hommes U45 et +45 / Dames U45 et +45

Licence FLS ou FLERA resp. Certificat médical ou Assurance accident

**Equipements** : couverture d'urgence, dossard, skis et fixation de randonnée, casque, frontale

La location de skis de randonnée peut se faire auprès de Chullanka à Metz (réservation avec indication des tailles exactes doit être faite un mois à l'avance, c.à d. pour le 18 décembre, ca. 70.- €) ou auprès de Oester Sport à Adelboden

**Informations générales :**

**Transport des effectifs assuré vers Chuenisbärgli**

**Descente en groupe avec les skis, casque et frontale (piste éclairée)**

**Sécurité garantie par patrouilleur de la BAAG**

**Frais d'inscription : 20.- €**

**Délai d'inscription auprès de la FLS ou FLERA : 8.1.2019**

**(minimum 15 participants)**

**Renseignements auprès :**

Jean Leyder, [jean.leyder@bp.etat.lu](mailto:jean.leyder@bp.etat.lu) et Anton Tchipev, [anton.tchipev@yahoo.com](mailto:anton.tchipev@yahoo.com)